



Nieuwe wedstrijdregels 2009

In 2009 werden door de IJF gewijzigde wedstrijdregels ingevoerd. Aan de start van een nieuw sportseizoen zetten wij alle wijzigingen nog eens op een rijtje. Deze regels zijn dan ook geldig tijdens de provinciale, regionale en Belgische kampioenschappen.

De wijzigingen in het wedstrijdreglement VJF zijn als volgt:

Afschaffen koka

De koka werd met ingang van 1 januari niet meer toegekend. De echte duidelijke koka-landingen, (dus een landing op alleen maar bil, dijbeen of schouder top en dus niets meer) worden dus geen yuko. Een landing op bil en dan duidelijk meer naar rug of naar zij geland, kunnen wel yuko worden.

In/Uit regel

Alle acties zijn geldig zolang één van de deelnemers nog contact heeft met de gevechtsruimte (net als in ne-waza.) Als beide judoka's buiten de gevechtsruimte staan dan wordt het gevecht onderbroken (maté).

Golden score

De tijdsduur van de golden score voor 20+ werd teruggebracht naar 3 minuten. Voor U15, U17 en U20 werd dit 2 minuten.

Indien U20 en +20 samen vechten wordt de Golden Score aangepast aan de gekozen wedstrijdduur. Dit betekent:

Wedstrijdduur 5 min en 3 min Golden Score

Wedstrijdduur 4 min en 2 min Golden Score

Shido

De eerste shido resulteert nu alleen in een waarschuwing, ook in de golden score. De tweede shido resulteert direct in een yuko voor de tegenstander.

Strenger straffen bij negatief judo

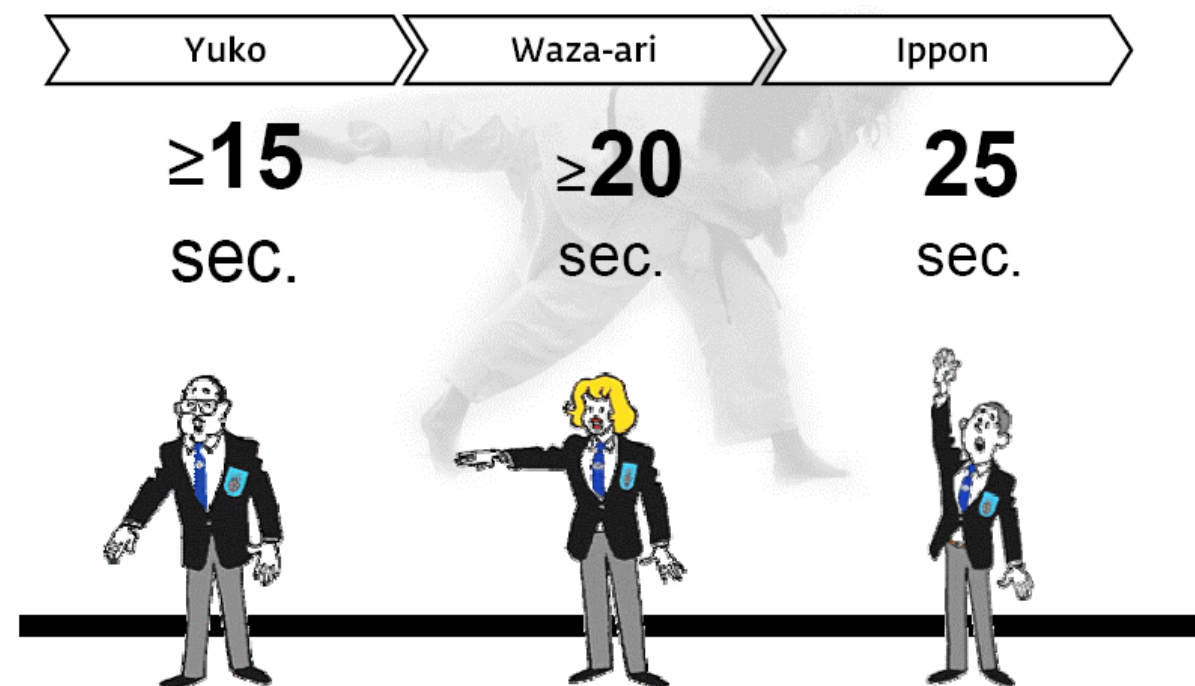
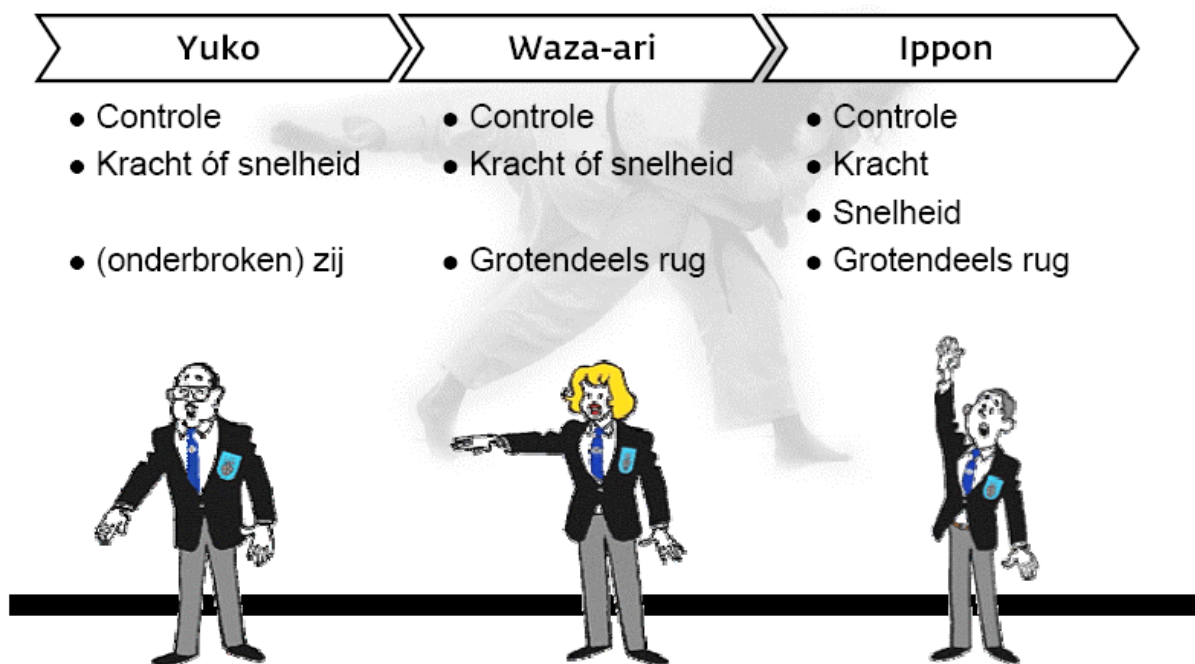
De arbitrage zal strenger straffen bij het negatieve judo waarbij voornamelijk genoemd wordt:

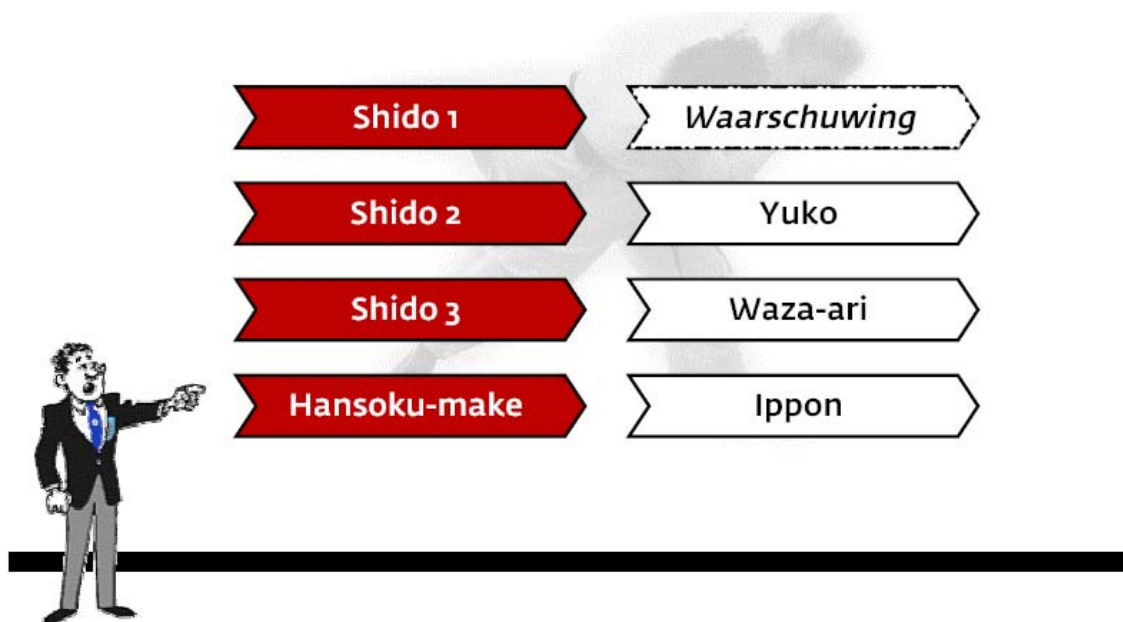
- Het vermijden en blokkeren van kumi kata;
- Het maken van zogenaamde schijnaanvallen;
- Het (diep) gehoekt voorovergebogen staan en afhouden.

Broekspijp pakken

Het vastpakken van de broekspijp wordt direct bestraft met shido. Ook al volgt direct een actie/aanval en wordt de tegenstander door die actie geworpen. Als men reeds een actie/aanval heeft ingezet mag men de broekspijp wel nemen om kracht bij te zetten.

Ter illustratie





Dit wordt strenger bestraft

Strikte toepassing van het scheidsrechtersreglement in volgende gebieden :

► KUMI-KATA



A. Weigering van de Kumi-Kata greep.

De "blauwe" kamper is positief, hij zoekt de greep.

De "witte" kamper is negatief, hij belet de greep of lost de greep.

B. Blokkeren door een afhoudende Kumi-Kata.

De "blauwe" kamper duwt met zijn armen in een blokkerende positie en verhindert de aanval van de "witte" kamper.




C. Blokkeren met een neerduwende Kumi-Kata.

De "blauwe" kamper is negatief, zijn neerdukkende greep blokkeert de "witte" kamper waardoor hij de aanval van deze verhindert.

► EXTREME VERDEDIGENDE HOUDING




SHIDO => 

De "blauwe" kamper heeft een extreme verdedigende houding waardoor de "witte" kamper niet kan aanvallen.

► VASTNEMEN VAN DE BROEK


De "witte" kamper houdt de broek vast met een hand om te blokkeren of om aan te vallen.



SHIDO => 

► VALSE AANVAL



SHIDO => 


A. sutemi

De "witte" kamper is negatief, hij valt op de rug zonder de "blauwe" kamper uit evenwicht te brengen. Er is geen actie noch intentie om te werpen.

B. op de knieën

De "blauwe" kamper is negatief, hij werpt zich op de knieën zonder onevenwicht of zonder technische intentie om de "witte" kamper te werpen.



SHIDO => 

Vertaling: Annie Witvoet – lid Europese Scheidsrechterscommissie.



Ook in het reglement U11 en U13 zijn er wat wijzigingen

Eind juni vond een halfjaarlijkse evaluatie van het reglement U11 en U13 plaats. Onderstaande punten werden gewijzigd en gelden vanaf september voor alle U11 en U13 toernooien.

3.d Bij houdgreep is het resultaat als volgt:

- Vanaf 10 seconden: yuko
- Vanaf 15 seconden: waza-ari
- Vanaf 20 seconden: ippon

3.e: Voor **U11** geldt volgende regel: na het groeten naderen de kampers elkaar tot op 1m en nemen de basis kumi kata (links of rechts) , plaatsen de voeten op één lijn naast elkaar, dan pas komt hajime.

8. Straffen.

1. Toepassing van niet toegelaten technieken. Om een judoka een degelijke begeleiding te geven voor zijn latere wedstrijdcarrière zal:

a. bij een eerste overtreding (toepassing van een niet toegelaten techniek uit punt 7), zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en vervolgens een shido toekennen. Deze shido is echter volgens het nieuwe IJF reglement 2009 slechts een waarschuwing.

b. bij een tweede overtreding, zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en vervolgens onmiddellijk bestraffen (shido of hansoku-make door optelling).

Uitzondering: Klemmen en verwurgingen: Bij een eerste overtreding zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en onmiddellijk bestraffen met hansoku-make. Deze fout wordt beschouwd als een technische fout en heeft dus niet uitsluiting van de ganse wedstrijddag als gevolg. De judoka verliest dus de kamp, maar kan zijn volgende kampen verder afwerken.

2. Overtredingen volgens het internationaal wedstrijdreglement. Bij een overtreding op het internationaal wedstrijdreglement, krijgt de judoka eerst de uitleg van de scheidsrechter en vervolgens de straf. Shido of hansoku-make volgens het internationaal wedstrijdreglement.