



## **Reglement U11 en U13: wijzigingen 2010**

Tijdens ontmoetingen U11 en U13 gelden vanaf 1 januari 2010 enkele nieuwe regels. Onderstaande punten werden gewijzigd en zullen zowel in Vlaanderen als Wallonië vanaf januari toegepast worden.

**3.c:** wedstrijdduur:

- De recuperatietijd bedraagt 2x de wedstrijdduur. Judoka's U11 hebben recht op 3 minuten. De judoka's U13 hebben recht op 4 minuten recuperatietijd.

### **7. Niet toegelaten technieken**

#### **Groep 1:**

Overnames en schakels waarbij de judoka één of meerder benen grijpen, bv één been grijpen bij hiza-guruma en dan o uchi-gari uitvoeren als overname, zijn niet toegelaten.

**De IJF voerde nieuwe regels in betreffende het grijpen naar de benen. Rechtstreeks grijpen naar de benen wordt dan ook streng bestraft (bij een eerste overtreding shido, bij een tweede overtreding hansoku-make). Het reglement voor U11 en U13 gaat iets verder. Het naar de benen grijpen in schakel en overname wordt als niet toegelaten techniek beschouwd.**

( Toevoeging 13/01/2010)

#### **Groep 3:**

Sutemi-waza, ook niet als overname techniek (inclusief makikomi).

**Belangrijke wijziging: tani-otoshi is verboden voor judoka's U11 en U13!**

#### **Groep 6:**

Inklemmen van het hoofd of de nek. Minstens een arm van uke dient mee omklemd te zijn.

#### **Osaekomi**

Als uke het uitschreeuwt van de pijn roept de scheidsrechter sono-mama. Kijkt wat er aan de hand is en neemt dan een beslissing over het al dan niet beëindigen van de kamp.

### **8. Straffen**

2. Overtredingen volgens het internationaal wedstrijdreglement. Bij een overtreding op het internationaal wedstrijdreglement, krijgt de judoka eerst de uitleg van de scheidsrechter en vervolgens de straf. Shido of hansoku-make volgens het internationaal wedstrijdreglement. Toepassing van niet toegelaten technieken.

#### **Uitzondering op nieuwe IJF reglementering 2010 :**

- a. Het rechtstreeks grijpen naar de benen: Bij een eerste overtreding zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en bestraffen met **shido**. Bij een tweede overtreding, zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en vervolgens onmiddellijk bestraffen met hansoku-make. Deze fout wordt beschouwd als een technische fout en heeft dus niet uitsluiting van de ganse wedstrijd dag als gevolg.



De judoka verliest dus de kamp, maar kan zijn volgende kampen verder afwerken.

b. Het grijpen naar de benen in schakel of overname is een niet toegelaten techniek uit punt 7. Bij een eerste overtreding zal de scheidsrechters de judoka op de fout wijzen en een shido toekennen. Bij een tweede overtreding, zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en vervolgens onmiddellijk bestraffen (shido of hansoku-make door optelling). ( **Toevoeging 13/01/2010**)

## **9. Ethiek**

De groetceremonie dient gerespecteerd te worden. Scheidsrechters moeten tussenkomen indien de judoka's niet correct uitvoeren. Aan de wedstrijdruimte dient er niet meer gegroet te worden. De groet wordt enkel uitgevoerd bij het betreden van de mat en wanneer de judoka's tegenover elkaar staan net voor de start van de kamp.

Groeten betekent reeds respect tonen voor de partner alsook aan het einde van de wedstrijd de partner bedanken.

## **Reeds ingevoerde regels 2009 die ook in 2010 geldig blijven**

Onderstaand vindt u de regels die reeds ingevoerd werden in 2009 en die uiteraard ook geldig blijven.

**3.d** Bij houdgreep is het resultaat als volgt:

- Vanaf 10 seconden: yuko
- Vanaf 15 seconden: waza-ari
- Vanaf 20 seconden: ippon

**3.e:** Voor **U11** geldt volgende regel: na het groeten naderen de kampers elkaar tot op 1m en nemen de basis kumikata ( links of rechts) , plaatsen de voeten op één lijn naast elkaar, dan pas komt hajime.